

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ И БЛЮД, ВКЛЮЧАЕМЫХ В МЕНЮ

Завтрак

- Апельсин
- Банан
- Груша свежая
- Яблоко
- Бутерброд с варёной колбасой
- Бутерброд с ветчиной
- Бутерброд с джемом
- Бутерброд с маслом
- Бутерброд с полукопчёной колбасой
- Бутерброд сыром
- Блины со сметаной
- Оладьи с яблоками, сметаной
- Запеканка из творога
- Каша овсяная
- Каша рисовая
- Сырники из творога со сметаной
- Макароны запеченные с сыром
- Омлет с сыром
- Хлеб
- Какао с молоком
- Кофе на молоке
- Сок абрикосовый
- Чай с сахаром
- Чай с сахаром и лимоном

Обед

- Салат из капусты
- Салат из капусты с морковью
- Салат из свеклы отварной
- Салат свежий
- Борщ
- Рассольник «Ленинградский»
- Суп картофельный с горохом и мясом
- Суп картофельный с мясом
- Суп с макаронными изделиями
- Щи
- Греча отварная
- Жаркое по-домашнему
- Картофель жареный с отваренного
- Картофельное пюре
- Макароны отварные с маслом сливочным
- Плов из цыплёнка бройлера
- Рис отварной
- Печень по-строгановски
- Поджарка из говядины
- Котлета из курицы
- Рыба жареная с луком
- Рыба жареная треска
- Сосиска отварная
- Соус по-польски
- Огурец свежий
- Помидор свежий
- Хлеб
- Компот из апельсинов
- Компот из изюма
- Компот из свежих груш
- Компот из свежих яблок
- Чай с сахаром
- Чай с сахаром и лимоном

Полдник

- Булочка ванильная
- Булочка дорожная
- Булочка с маком
- Бутерброд горячий с колбасой
- Салат из свеклы с зелёным горошком
- Напиток клюквенный
- Сок
- Сок вишнёвый
- Компот из свежих яблок
- Компот из сухофруктов
- Чай с сахаром