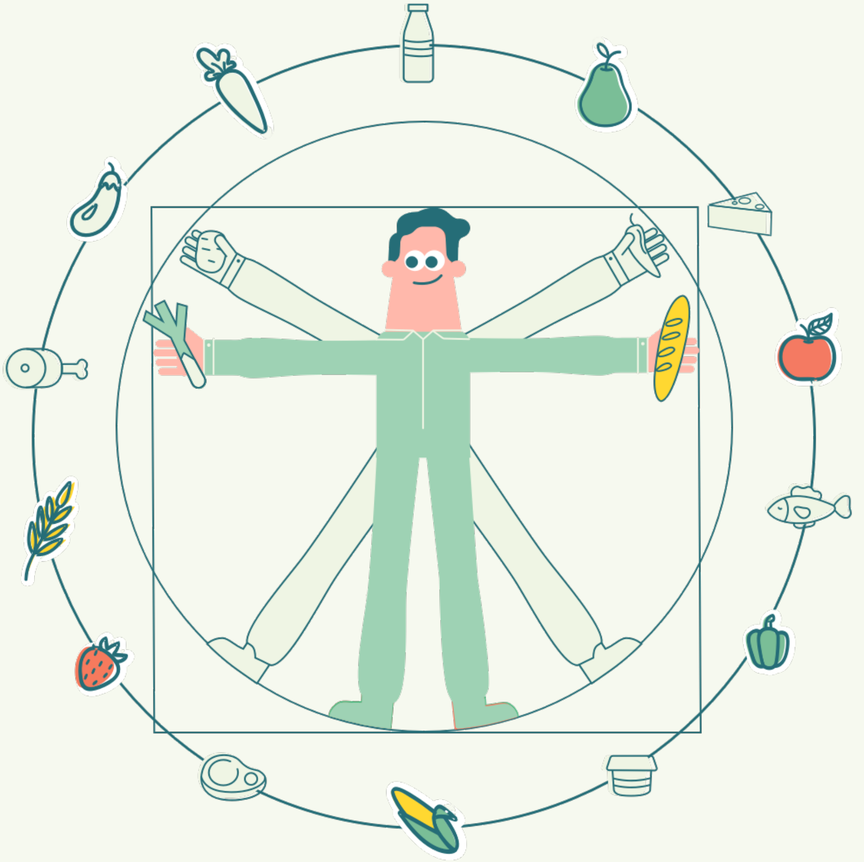
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ОТ А ДО Я

Здоровое питание от А до Я



Всероссийский проект по обучению школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек

DANONE ONE PLANET. ONE HEALTH

CORE

FOUNDATION LOUIS BONDUELLE ФОНД ЛУИ БОНДЮЭЛЯ

Рыбаков фонд

РОС КАЧЕСТВО Российская система качества

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ

Рост числа детей с избыточным весом и ожирением

340 млн детей

страдают ожирением в мире

+14% в год

рост ожирения, согласно данным WOH с 1975 по 2016

Данные исследования

Отсутствие культуры питания и осведомленности о правильном питании среди детей, родителей и учителей приводит к росту числа детей с избыточным весом и ожирением. Только 12%детей здоровы.*

Ситуация в семье

Несмотря на старания родителей и школы дети едят нерегулярно, а булочка или шоколадка иногда заменяют им обед

Где мы можем действовать

Подобные пищевые привычки легче изменить в раннем возрасте, пока у ребенка не сформировалось пищевое поведение. Школа может помочь родителям и взять на себя заботу о рационе и формировании осознанного пищевого поведения у детей.

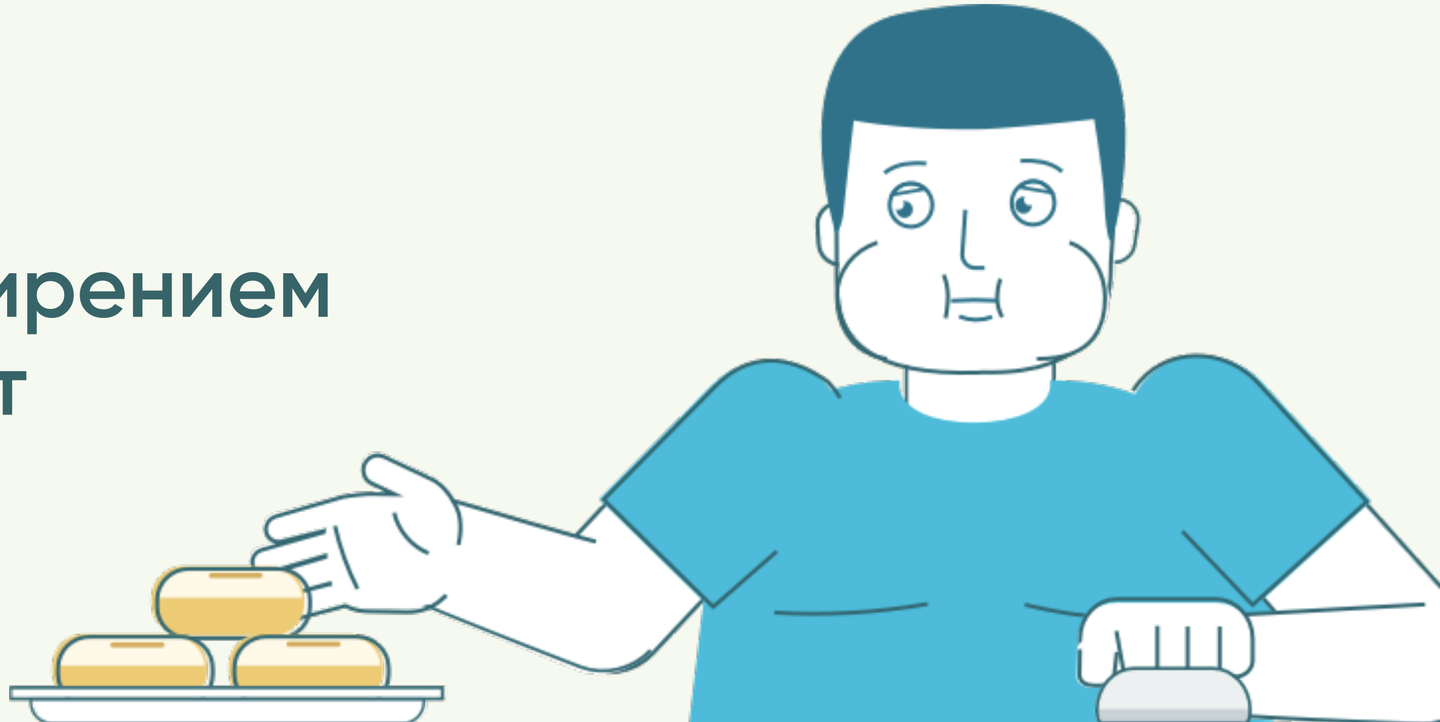
*По данным Роспотребнадзора

Российские показатели заболеваемости ожирением

Почти приблизились к американским

+30%

Рост числа людей с ожирением
в РФ за последние 5 лет



Предпосылки нарастания проблемы

1. Вредная калорийная еда становится все более дешевой, доступной и притягательной.

2. Отсутствие здоровых пищевых привычек приводит к бездумному потреблению избыточных калорий.

3. Рост автоматизации и развитие цифровых сервисов приводит к постоянному снижению физической активности.

4. Рост гиподинамии у детей в связи с частым использованием компьютерных игр, социальных сетей и использования гаджетов.

5. Рост ожирения у детей приводит к появлению у них хронических заболеваний и психологических проблем, влияющих на развитие личности ребенка.

Основные цели проекта

Сформировать здоровую среду для каждого жителя страны

1

Сформировать правильное пищевое поведение у детей

2

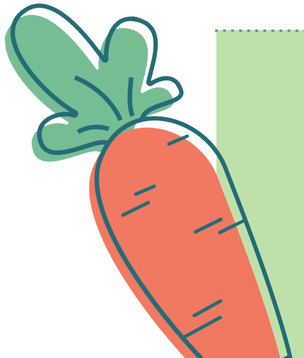
Обучить детей навыкам управления собственным телом

3

Улучшить качество жизни

4

Снизить количество детей с избыточной массой тела



3 млн. человек умирает от ожирения и связанных с ним болезней

Как мы это решаем

Через реализацию курса «Здоровое питание от А до Я» в школах мы предлагаем наделить детей защитными механизмами осознанного здорового питания, которые позволят им противостоять надвигающимся угрозам будущего.

Экосистема проекта

Все участники проекта взаимосвязанны друг с другом и влияют друг на друга

Учителя

- Курс повышения квалификации в формате массового открытого онлайн-курса (МООС)
- Методическая поддержка учителей

Дети

- Интерактивный курс из 10 уроков в рамках дисциплины окружающий мир
- Анимационные ролики и интерактивные задания

Родители*

- Совместные проекты и мероприятия
- Встречи с диетологами и нутрициологами

* Платный курс для родителей

Комплексность подхода позволяет максимизировать пользу от реализации проекта

Для школы

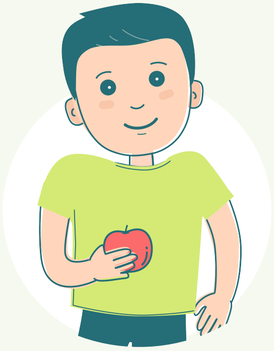
- реализация проектной деятельности
- развитие online образования

Для учителя

- использование современных информационных технологий
- повышение квалификации

Для родителей

- формирование здоровых пищевых привычек у детей
- увеличение времени проводимого с ребенком в рамках выполнения совместных заданий



Для школьника

- формирование мотивации к соблюдению здорового образа жизни
- использование гаджетов в образовательных целях

Использование инновационных образовательных методик для повышения вовлеченности всех участников

Смешанное обучение

Использование модели ротации станций:

- Работа с учителем
- Работа в группах
- Онлайн-обучение

Форматы реализации

- На уроках «Окружающий мир»
- Внеурочная деятельность
- Проектная деятельность с вовлечением родителей через совместные домашние задания

10 интерактивных уроков

- Соответствуют ФГОС
- Разработаны на основе 5 популярных УМК
- Способствуют внедрению ИКТ в образовательной деятельности

Пример уроков

Каждый урок курса включает:

Технологическая карта

Подробный план действий учителя и учеников во время урока

Рабочие листы

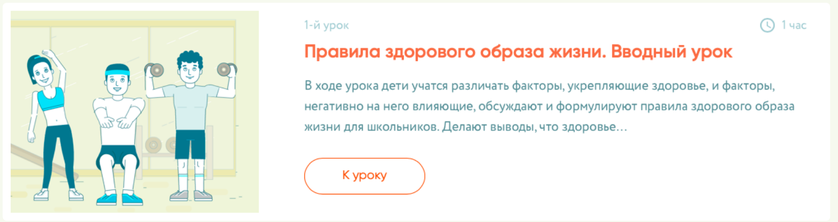
Красочные материалы и задания для групповой работы

Материалы

Интерактивный урок

Анимационный ролик по теме урока и задания для быстрой диагностики усвоения пройденной темы

Как выглядит 1 урок на сайте



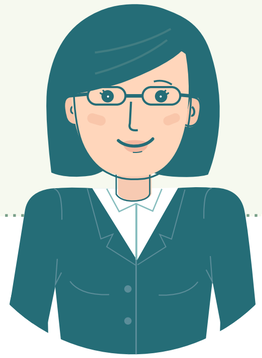
Тематика курса расширяет и углубляет предметные знания

№ урока	Тема урока	Цель урока	Средства обучения на уроке
1	Правила здорового образа жизни.	Формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни как о самой главной ценности.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, картинки и карточки со словами.
2	Мы — то, что мы едим. Что мы знаем о продуктах?	Создание условий для формирования осознанного выбора продуктов питания.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы для работы в группе, индивидуальные рабочие листы, таблицы самооценки.
3	Режим питания и разнообразие пищи.	Формирование представлений обучающихся о режиме питания и сбалансированном питании как об основах правильных пищевых привычек.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы «Знаю. Интересуюсь. Узнал», картинки.
4	Значение растений для здоровья человека.	Формирование представлений обучающихся о пользе растительной пищи для организма человека.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, ребусы, рисунки растений, листы самооценивания.
5	Меню здорового питания.	Формирование представлений обучающихся о правилах здорового питания.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, листы для книги, таблицы самооценивания
6	Удивительное вещество – вода и её значение для человека.	Формирование представлений обучающихся о значении воды для человека.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы «Работа в парах», детали и основа для лэпбука.
7	Опорно-двигательная система. Мышцы и их функции.	Формирование представлений обучающихся о строении тела человека.	Видеоролик, интерактивный урок,рабочие листы, таблицы самооценивания навыков сотрудничества, основа для пирамиды питания и её элементы.
8	Органы пищеварения: язык и зубы.	Формирование представлений обучающихся об органах пищеварения полости рта.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, детали и основа для лэпбука
9	Органы пищеварения: внутренние органы человека.	Формирование представлений обучающихся о системе внутренних органов пищеварения.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы самодиагностики учебных умений, основа и детали органов.
10	Органы очистки организма и предупреждение болезней.	Формирование представлений обучающихся об органах пищеварениях, помогающих удалять отходы из организма и их роли.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблица самодиагностики, шкалы и метки, движущиеся по ним, основа для свода правил.

Сравнение программ

Из чего состоит каждый урок?

Здоровое питание от А до Я	Разговоры о правильном питании
• Технологическая карта (подробный план урока + методическое пособие к курсу)	• Методичка
• Рабочие листы • Плакаты, брошюры, лэпбуки, раздаточный материал к каждому уроку для каждого ребенка	• Рабочая тетрадь • Комплект плакатов для класса • Пособие
• Интерактивный урок (видео, иллюстрации, и тесты с авто-проверкой в одном месте, встроенные в обязательную часть каждого урока)	• Дополнительные материалы на сайте



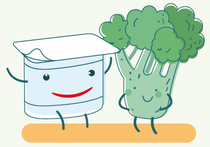
Что из этого следует?

Реализация курса «Здоровое питание от А до Я» позволяет педагогу:

- Сократить время на подготовку к уроку
- Применять ИКТ в простой и понятной для школьников форме
- Не тратить время на проверку тестов, а отслеживать статистику в личном кабинете Конструктора уроков

Сравнение программ

Как проходит урок?



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ОТ А ДО Я

НЕСТЛЕ ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Здоровое питание от А до Я

Реализация «смешанного обучения» по модели «ротация станций»

(1 станция — работа с учителем с применением раздаточного материала и выполнением заданий
2 станция — работа над проектными задачами в группах
3 станция — онлайн обучение: интерактивный урок, в котором содержатся видео ролики, упражнения разных типов с автопроверкой, иллюстрации)

Разговоры о правильном питании

Фронтальная работа с учителем

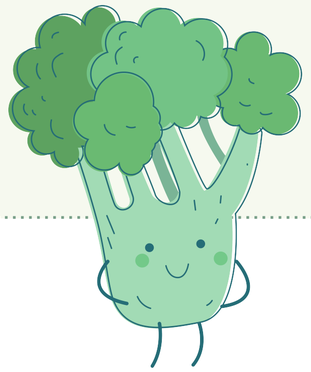
Что из этого следует?

- Курс «Здоровое питание от А до Я» способствует развитию у детей коммуникативных навыков и умения работать в команде, развитию критического мышления, достижению высоких метапредметных результатов
- Высокая вовлеченность детей в образовательный процесс – 84% назвали программу «невероятно интересной и увлекательной» согласно исследованию Ipsos

Сравнение программ

Педагогу в помощь

Здоровое питание от А до Я	Разговоры о правильном питании
Региональные координаторы	Региональные координаторы
Методические материалы на сайте (+методическая онлайн поддержка педагогов в группе Вконтакте)	Методические материалы на сайте
Наличие обучающего курса для педагогов перед запуском программы	
Отдельный курс повышения квалификации для педагогов	
Мероприятия для педагогов	



Что из этого следует?

Одна из наших целей – создание сильного педагогического сообщества в России

- В социальных сетях проекта учителя делятся опытом и результатами
- команда курса, оказывает поддержку в режиме «онлайн»
- Проводятся конкурсы педагогического мастерства
- в Конструкторе размещены бесплатные уроки по другим предметам
- для педагогов Конструктор уроков является совершенно бесплатным инструментом

Сравнение программ

А родители

НЕСТЛЕ
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Здоровое питание от А до Я

Вовлечение родителей в образовательный процесс через совместную проектную деятельность

Онлайн-курс для родителей

Бесплатные материалы по диетологии и психологии в социальных сетях проекта

Разговоры о правильном питании

Лекции для родителей

Что из этого следует?

Нам удалось объединить школу, детей и родителей в образовательном процессе

97% родителей узнали о курсе от детей, что демонстрирует интерес детей к программе

81% родителей участвовали в курсе вместе с детьми, создавая совместные проекты

Эффективность проекта подтверждена исследованием социологической компании Ipsos Comcon

Дети

87% понравилось учиться по программе, т.к. она отличается от уроков с обычным учебником: уроки по программе интерактивные, яркие с использованием планшетов и созданием проектов

84% верно ответили на тестовые задания по здоровому питанию после прохождения программы

75% начали потреблять больше овощей, фруктов и кисломолочных продуктов

67% стали питаться 3-5 раз в день, не пропуская приемы пищи и не допуская нездоровых перекусов

Родители

86% отметили изменение пищевых привычек ребенка на более здоровые

81% участвовали в программе вместе с детьми, создавая совместные проекты

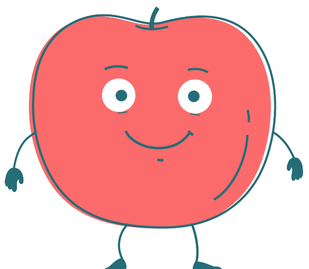
74% стали чаще давать детям в школу с собой здоровые продукты: фрукты, овощи, йогурт, творог

40% выразили желание пройти аналогичный курс для взрослых

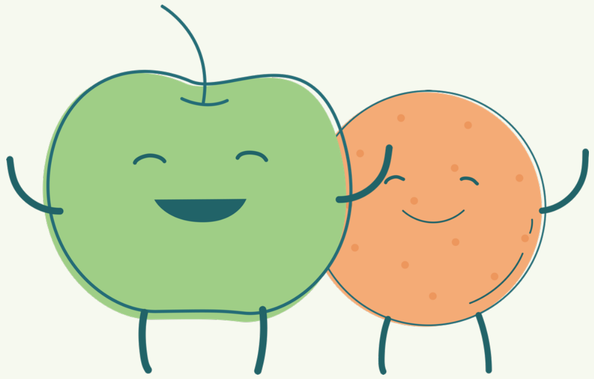
Результаты проекта

По итогам 2018 года

	Московская область	Новгородская область	Владимирская область	Самарская область	Новосибирская область	Краснодарский край	Всего
Количество школ	10	9	5	12	11	10	57
Количество классов	61	27	12	38	25	30	193
Количество школьников	1254	632	216	743	486	577	3908



Запуск проекта в 2019 году



28
Регионов

207
Школ

20 000
Учеников

География проекта

1. Алтайский край
2. Белгородская обл.
3. Владимирская обл.
4. Ивановская обл.
5. Кабардино-Балкарская республика
6. Калужская обл.
7. Краснодарский край
8. Красноярский край
9. Курская обл.
10. Ленинградская обл.
11. Липецкая обл.
12. Московская обл.
13. Нижегородская обл.
14. Новгородская обл.
15. Новосибирская обл.
16. Омская обл.
17. Пермский край
18. Приморский край
19. Рязанская обл.
20. Республика Татарстан
21. Самарская обл.
22. Саратовская обл.
23. Свердловская обл.
24. Тверская обл.
25. Хабаровский край
26. Ярославская обл.
27. Тюменская обл.
28. Республика Карелия

Участие региона в проекте

Порядок действий:

шаг 1

Подготовить список школ для участия (минимум 10 школ)

шаг 2

Выделить координатора от региона

шаг 3

Отправить заявку со списком школ на zdorov@coreapp.ai

шаг 4

Мы свяжемся с координатором и дадим всю необходимую информацию о проекте

Опыт обучения имеет значение!

Марина Слабодская

Руководитель проекта

+ 7 964 717-67-20

facebook.com/coreappai

m.slabodskaya@coreapp.ai

Всероссийский финансовый зачет

Банк России
Центральный банк Российской Федерации

DST deep semantic technologies

АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ

Задача

Разработать систему вовлечения населения в программу повышения финансовой грамотности, разработанную Банком России, выявить образовательные дефициты населения.

Решение

На базе платформы CORE был разработан диагностический комплекс для граждан России с выработкой персонализированных рекомендаций для поднятия уровня финграмотности на базе просветительского проекта Банка России - fincult.info

Эффект

Показатели популярности превысили планируемые. Проект вошел в повестку ЦБ в качестве одного из основных проектов в области обучения населения основам финансовой грамотности.

226 552
Участников зачета

85
Регионов Российской Федерации

23
Дня длился зачет

Цифровой прорыв

РОССИЯ – СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Задача

Организовать отборочный этап в формате онлайн-тестирования по 50-ти различным темам для определения уровня IT-компетенций участников конкурса.

Решение

- Разработана база из 2500 упражнений (по 50 заданий по каждой из 50-ти тем);
- Проведена интеграция с личным кабинетом участников на сайте цифровойпрорыв.рф с целью передачи данных о прохождениях пользователей по протоколу LTI.
- Собраны цифровые следы прохождений участников диагностики.

Эффект

Отобраны сильнейшие участники для командообразования на хакатонах.

19 203

Участников цифрового прорыва

132 577

Количество пройденных тестов

374

Количество охваченных населенныхпунктов