

План работы школьного спортивного клуба

«Антей»

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя школа № 36 имени Гавриила Романовича

Державина

город Великий Новгород.

на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях; Всероссийских спортивных соревнованиях (играх) школьников «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр»;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
- 7 комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август –сентябрь 2022	Зам.дир. по Доп. Образованию , руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК по секциям(общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август –сентябрь 2022	Зам.дир. по Доп. Образованию , руководитель ШСК
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Методическая деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные за исполнение
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь	Зам.дир. по Доп. Образованию ,Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях педагогов (на уровне города и области); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Участие в конкурсах разного уровня - городских, областных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях разного уровня а также во всероссийских спортивных соревнованиях	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по Доп. Образованию ,Руководитель ШСК, педагоги ДО,

	(Играх) «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»; - подведение итогов.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по Доп. Образованию
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель секции ГТО и мед работник

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию	нормативные документы -положение о ВФСК ГТО и ШСК -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, , фотоматериалы.	В течение года , по мере реализации плана работы ШСК	Зам.дир. по Доп. Образованию и Руководитель секции ГТО
---	---	--	--

Мероприятия на 2022-20223 учебный год по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	май

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Общешкольные соревнования по кроссу среди 4х классов	сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Организация работы спортивных секций	Август- сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	Сентябрь- май	Зам директора, учителя физ.кул
Всероссийские соревнования "Президентские спортивные состязания" и "Президентские спортивные игры"	октябрь , апрель	Зам директора, учителя физ.кул
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	Дата проведения будет назначена в соответствии с положением	Зам директора, учителя физ.кул
«Веселые старты»-1-4 классы школьный этап и городской	Декабрь, Март	Зам директора, учителя физ.кул
«Шиповка юных» 4-5;6-7 классы школьный этап и городской	апрель	Зам директора, учителя физ.кул
Мини - футбол	сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул

Школьные соревнования по настольному теннису среди 8-11 классов	сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Школьные соревнования по шахматам и шашкам среди 8-11 классов	ноябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Школьные соревнования по баскетболу 8-11 классов	октябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Школьные соревнования по волейболу (юноши, девушки)	март	Зам директора, учителя физ.кул
Соревнования "Зимний фестиваль ГТО" школьный этап	январь	Зам директора, учителя физ.кул
«Лыжня России»- городские соревнования Лыжные гонки	Февраль январь	Зам директора, учителя физ.кул
Соревнования по банбинтону	февраль	Зам директора, учителя физ.кул
«Зарничка» 3-4 классы школьный и городской этапы	апрель	Зам директора, учителя физ.кул
Городской легкоатлетический кросс к 9 мая	май	Зам директора, учителя физ.кул
Городские соревнования «Зарница»	сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул

Городские соревнования «Турслет»	сентябрь	Зам директора, учителя физ.кул
Городские соревнования « Шиповка юных» 6-7 классы	Октябрь, апрель	Зам директора, учителя физ.кул
Смотр строя и песни	апрель	Зам директора, учителя физ.кул
Соревнования по «пионерболу» для 3- 4-5 классов школьный этап	май	Зам директора, учителя физ.кул
Соревнования по « квадрату» школьный этап с 3 -7 классы	декабрь	Зам директора, учителя физ.кул
«Зимние забавы»-1-4 классы, 5-7 классы игра по станциям	январь	Зам директора, учителя физ.кул
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам директора, учителя физ.кул